



Nimm Deine Herausforderung an!
Teile Deinen Erfolg: #Sportabzeichen

Sportabzeichen 2023:

mittwochs 18.00 Uhr auf dem Sportplatz in Immenhausen

Erstes Training 07. Juni 2023

Abnahme Disziplin Radfahren: am 28.07. und 25.08. um 17.00 Uhr
am Wilhelmsplatz in Reinhardshagen

Die 20 km Tour, aus dem Bereich Ausdauer, wird auf dem Weserradweg bis zum OT Weißhütte und zurückgefahren. Anschließend erfolgt die Abnahme, 200 Meter Radfahren mit fliegendem Start, aus dem Bereich Schnelligkeit. Für beide Disziplinen wird das Tragen eines Helms dringend empfohlen.

Abnahme Disziplin Schwimmen: am 30.08. und 27.09. ab 17.00 Uhr
im Hallenbad Immenhausen

Die einzelnen Termine werden auch über die Presse oder die
Homepage bekannt gegeben.

Die individuellen Anforderungen für das Sportabzeichen sind über die
Homepage des TSV oder des DOSB abzurufen.

Gesundheit ist unser höchstes Gut! Regelmäßiger Sport und Bewegung tragen
entscheidend mit dazu bei, sie zu erhalten und zu verbessern.

Also runter vom Sofa und mitmachen beim Sportabzeichen

Nationale Förderer

